

# 冬の

## 冬道での急ブレーキ、急ハンドルは禁物!!

### 冬道を安全に運転する5つのポイント

# スリップ事故にご注意

POINT 1

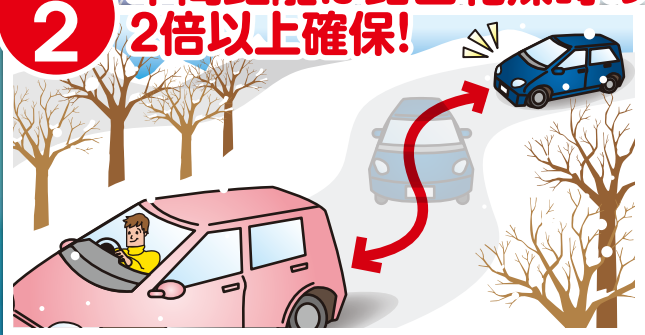
### スピードは夏場より10キロ以上減速!



冬道は滑りやすいので、夏場よりスピードダウンしましょう。

POINT 2

### 車間距離は路面乾燥時の2倍以上確保!



冬道はすぐに止まれるとは限りません。十分な車間距離を保ちましょう。

POINT 3

### 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作は禁物!



急な加速やブレーキ・ハンドル操作はスリップしやすくなるのでやめましょう。

POINT 4

### 視界不良時は前方をよく見て、早めに徐行!



暴風雪などの悪天候時には前方が見えにくいので、徐行運転を心がけましょう。

POINT 5

### 無理な追い越しは禁物!



冬道は視界が悪くなっていますので、無理な追い越しはやめましょう。

## 高齢者の事故が多発しています！ ドライバーも歩行者も安全をよく確認して通行しましょう

防ごう! 正面衝突事故!! ~居眠りは死への直行便! 一ちょっとした仮眠で爽快運転~

~2時間毎に休憩を~

単純な道路では、睡魔は2時間周期で襲ってきます。

~あくびが出たら探そうP~

道の駅、コンビニ、駐車帯などに車を止め、仮眠をとりましょう。

~仮眠の後は軽体操を~

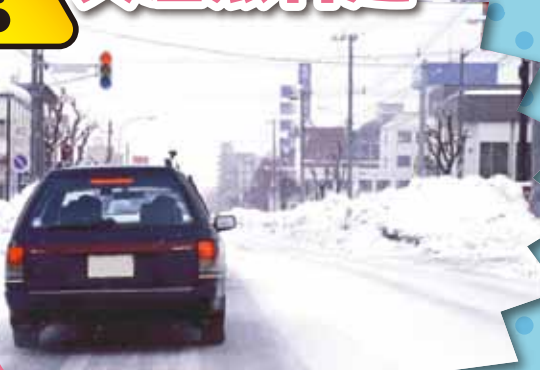
心身機能を十分に目覚めさせないと、運転開始後、また眠くなります。

一般社団法人 日本損害保険協会 北海道支部 | 北海道  
北海道警察 | 北海道地区レンタカー協会連合会

# こんなところはスリップ注意!!



**交差点付近**



交差点付近は路面がツルツル  
いつでも止まれるよう減速を!



**緩い下り坂、  
緩いカーブ**



緩い下り坂、カーブでも滑るかも!  
手前で十分、減速を!



**冷え込んだ  
ときの橋の上**



上下から冷やされる橋の上の  
路面は凍っているかも!



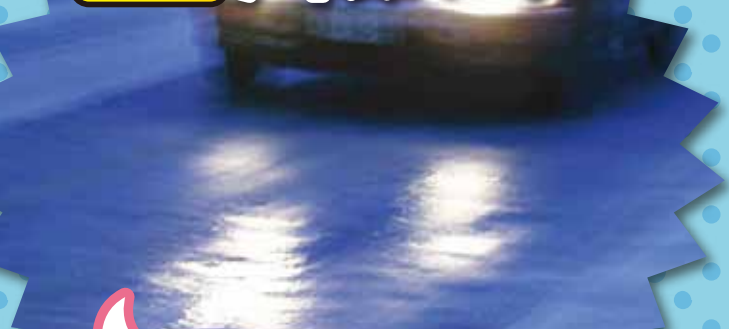
**日陰部分**



日当たりのよい路面は乾いていても  
日陰部分は凍っているかも!



**ブラック  
アイスバーン**



濡れているように見える路面が  
ブラックアイスバーンかも!